

Утверждаю:

Директор школы




# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

04.10.2021-08.10.2021 г.

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	ЗАВТРАК		<b>1-4 кл.</b>	<b>5-11 кл.</b>	
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД				
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	501/2021 Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021 Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			<b>588,00</b>		<b>680,50</b>
<b>ВТОРНИК</b>	ЗАВТРАК				
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	78,40	200	78,40
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД				
	307/2021 Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60	75	242,50
	377/2021 Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200	54,80
	574/573/2021 Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
		<b>584,20</b>		<b>675,80</b>	
<b>СРЕДА</b>	ЗАВТРАК				
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	ОБЕД				
	356/2021 Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	150	146,20	180	245,60
	497/2021 Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
	573/2021 Хлеб ржаной	20	42,30	40	43,60
	утв. Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
		<b>591,60</b>		<b>692,80</b>	
	ЗАВТРАК				

ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	64,80	200	64,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
			<b>563,60</b>		<b>681,40</b>	
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				<b>615,00</b>		<b>680,90</b>
		ИТОГО		<b>785,60</b>		<b>882,00</b>

Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.

35 р.

Средняя стоимость обеда за день мл.

75,50 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст.

35 р.

Средняя стоимость обеда за день ст.

84,66 р.